

Sissejuhatav kursus: C.G. Jung ja analüütiline psühholoogia

5. oktoober 2013 – 15. juuni 2014

KURSUSE SISU JA SIHTGRUPP

C.G. Jung oli üks 20 sajandi tähtsamaid mõtlejaid. Tema loodud teooria, mida nimetatakse analüütiliseks psühholoogiaks, on oluline mitte ainult psühholoogia ja meditsiini vallas, vaid ka kultuurilises tähenduses.

C.G. Jung tegeles nii psüühikahäirete raviga kui ka isiksuse tervikliku arengu ehk individuatsiooni mõtestamise ja seda edendavate meetodite väljatöötamisega. Alustades klassikalise psühhoanalüütikuna rajas ta oma originaalse meetodi, luues ühtlasi aluse väga paljudele erinevatele psühholoogiasuundadele nagu liivateraapia, kunstiteraapia, protsessile orienteeritud teraapia ja paljud teised, praktiliselt kõik aktiivset kujutlust kasutavad teraapiad. C.G. Jungi psühholoogilised uurimused hõlmasid nii filosoofiat, religiooni kui ka mütoloogiat ja teisi inimkultuuri valdkondi ja töid psühholoogiasse muuhulgas sellised tänaseks levinud mõisted nagu *ekstravertsus/introvertsus*, *kollektiivne psüühe*, *arhetüübid*.

Antud programm on esimene süstemaatiline eestikeelne võimalus analüütilise psühholoogia sügavamaks mõistmiseks. Selle peamine eesmärk on anda põhjalik sissejuhatav ülevaade Carl Gustav Jungi analüütilise psühholoogia teooria ja praktika põhitõdedest ja meetoditest.

Programmi läbinu oskab näha ja mõtestada nii isiklikku kui kultuurilist ja poliitilist sümbolikat ja dünaamikat, iseenda ja oma suheteringi tüpoloogilisi aspekte ning omab oluliselt paremat ülevaadet oma individuatsiooni suunast ja selle erinevatest külgedest.

Kursus on avatud kõigile C.G. Jungist ja analüütilisest psühholoogiast huvitatutele. Kuna kursusel töötatakse ka isikliku materjaliga, viiakse grupi koostamisel läbi personaalne intervjuu. Kursuse läbimine on ühtlasi eelduseks 2014. aasta sügisel avatavasse teraapiaõppesse sisenemisel.

KOOLITAJAD

Kursused korraldab **Eesti Analüütilise Psühholoogia Erakool**, koolitusluba nr 6377HTM (välja antud 28.09.2011.a; kehtiv kuni 30.09.2016.a).

Koolitusprogrammi juhib Rahvusvahelises Analüütilise Psühholoogia Assotsiatsiooni (IAAP) poolt kvalifitseeritud jungiaanlik psühhoanalüütik ja IAAP personaalne liige Ursula Peterson.

Koolitajateks on **Eesti C.G. Jungi Analüütilise Psühholoogia Seltsi** liikmed (täpsemalt vt lisatud ajakava) - <http://junganalyys.ee/> ja <https://www.facebook.com/junganalyys>.

KURSUSE VORM JA ÜLESEHITUS

Peamiseks töövormiks on loengud, seminarid ja töötoad, individuaalne töö nii iseseisvalt kui ka grupis.

Programm koosneb kaheksast kahepäevasest seminarist, mis toimuvad kord kuus ühel nädalalõpul oktoobrist detsembrini 2013.a ja veebruarist juunini 2014.a. Iga tsükkel sisaldab 12 tundi loenguid, töötubasid ja seminare ja 8 tundi individuaalset tööd.

Kursuse põhiteemad teoreetilises osas on:

- ❖ C.G.Jungi elu ja töö;
- ❖ analüütiline psühholoogia ja selle arengud tänapäeva maailmas;
- ❖ inimese psüühiline struktuur ja selle dünaamika; isiksuse tüpoloogia;
- ❖ unenäod, sümbolid ja aktiivse kujutluse tehnikad;
- ❖ analüütiline protsess ja isiksuse areng.

Programmi teine pool baseerub isiklikul kogemusel.

Selle osad on:

- ❖ praktiline töö unenägudega;
- ❖ sümboolse materjali struktureeritud analüüs.

Eeldatakse, et programmis osaleja töötab oma isiklike unenägudega ja muu isikliku materjaliga omal valikul. Selleks tutvustatakse erinevaid töömeetodeid. Kursusel osalejale tuleb kasuks inglise keele oskus.

Grupi suurus on 10 kuni 16 osalejat.

TOIMUMISKOHT, MAKSUMUS JA REGISTREERIMINE

Kursus toimub Tallinnas, Telliskivi Loomelinnaku Eesti Väitlusseltsi koolitusruumis aadressil Telliskivi 60a, Hoone A3, 4. korrus. Läheduses on soodsa hinnaga suur parkla (24h/2€).

Kursuse eest saab maksta korraga, mooduli kaupa või osaliselt.

- Ühe mooduli hind kahepäevase tsükli eest on 125 € .
- Kogu kursuse eest korraga tasudes on maksumus **900 €** (maksetähtaeg **01.10.2013.a**).
- Osade kaupa tasudes on võimalik maksed teha kas kahes osas (01.10.2013.a ja 01.02.2014.a – á 475 €) või kolmes osas (01.10.13; 01.02.14; 01.04.14 - á 317 €).

Hind sisaldab ka kohustuslikke koolitusmaterjale ja kohvipause.

Registreerimine ja lisainformatsioon 23. septembrini e-posti aadressidel signe.sammelselg@junganalyys.ee või heidi.reiljan@junganalyys.ee.

ANALÜÜTILISE PSÜHHOLOOGIA SEMINARIDE PROGRAMM JA AJAKAVA

Teoreetiline osa:

- I. C.G. Jung ja analüütilise psühholoogia arengud
- II. Psüühiline struktuur ja dünaamika
- III. Sümbolikeel ja sümboolse materjali analüüs
- IV. Isiksuse tüpoloogia
- V. Isiksuse areng
- VI. Analüütilise psühhoterapia protsess ja tehnikad

Praktiline osa:

- Töötoad, milles tutvustatakse peamisi analüütilise ravi meetodeid (unenägede ja muu sümboolse materjali analüüs, aktiivne kujutus, mõtteriännak).
- Filmide analüüs.

Nr	Nimetus	Lektor	Maht ¹	Aeg
2013.a sügissemester				
I C.G.Jung ja analüütiline psühholoogia				
5.-6. OKTOOBER				
I 1	Sissejuhatus: C.G.Jungi elulugu, patsiendid, uurimused, kogutud teosed. Punane raamat.	U.Peterson	6t+2kt	L 5.10 10:00-16:30
I 2	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2t+2kt	P 6.10 10:00-11:30
I 3	Postjungiaanlus: analüütilise psühholoogia kolm suunda; seos aju-uuringute ja teiste teraapiasuundadega.	M.Luik	4t+2kt	P 6.10 12:00-13:30 P 6.10 15:00-16:30
II Psüühiline struktuur ja dünaamika				
16.-17. NOVEMBER				
II 1	Psüühiline struktuur ja dünaamika	U. Peterson	4t+2kt	L 16.11 10:00-13:30
II 2	<i>Persona</i> ja vari I	H.Reiljan	2t+2kt	L 16.11 15:00-16:30
II 3	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2t+2kt	P 17.11 10:00-11:30
II 4	<i>Persona</i> ja vari II	H. Reiljan	4t+ 2kt	P 17.11 12.00-16:30
7.-8. DETSEMBER				
II 5	Arhetüübid ja kompleksid	U.Peterson	4t+2kt	L 7.12 10:00-13:30
II 6	<i>Ego</i> struktuur ja egokompleks	S.Sammelselg	2t+2kt	L 7.12 15:00-16:30
II 7	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2t+2kt	P 8.12 10:00-11:30
II 8	<i>Self</i> ja <i>ego-self'i</i> telg	S.Sammelselg	4t+2kt	P 8.12 12:00-16:30

¹ t – loengud (akadeemiline tund) kt - kodutöö (akadeemiline tund)

2014.a kevadsemester				
III Sümbolikeel ja selle analüüs				
15.-16. VEEBRUAR				
III 1	Sümbolikeel ja sümboli funktsioon, sümbolformatsioon	U.Peterson	4t	L 15.02 10:00-13:00
III 2	Sümboolse materjali analüüs	H.Sepp	2t	L 15.02 15:00-16:30
III 3	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2t	P 16.02 10:00-11:30
III 4	Mütoloogia I	H.Sepp	4t	P 16.02 12:00-16:30
15.-16. MÄRTS				
III 5	Mütoloogia II	U.Peterson	4t	L 15.03 10:00-13:30
III 6	Muinasjutud	U.Peterson	2 t	L 15.03 15:00-16:30
III 7	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2 t	P 16.03 10:00-11:30
III 8	Jungiaanlik esteetika ja kunstisümbolid	H.Sepp	4 t	P 16.03 12:00-16:00
IV Tüpoloogia				
12.-13. APRILL				
IV 1	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2t+2kt	L 12.04 10:00-11:30
IV 2	Tüpoloogia I, üldiseloostus	H.Reiljan, H.Sepp	4t+2kt	L 12.04 12:00-16:30
IV 3	Tüpoloogia II	H.Reiljan, H.Sepp	2t+2kt	P 13.04 10:00-11:30
IV 4	Tüpoloogia III	H.Reiljan, H.Sepp	4t+2kt	P 13.04 12:00-16:30
V Isiksuse areng				
17.-18. MAI				
V 1	Unenäogrupp	U.Peterson H.Reiljan	2t+2kt	L 17.05 10:00-11:30
V 2	Mehelikud ja naiselikud arengustsenaariumid	P.Varmann	4t+2kt	L 17.05 12:00-16.30
V 3	Elukaar	P.Varmann	2t+2kt	P 18.05 10:00-11:30
V 4	Individuatsioon	E.Pöder	4t+6kt	P 18.05 12:00-16:30
VI Analüütiline psühhoteraapia, protsess ja tehnikad				
14.-15. JUUNI				
VI 1	Protsess, faasid ja meetodid	S.Sammelselg	4t	L 14.06 10:00-13:30
VI 2	Setting, eetilised probleemid	S.Sammelselg	2t	L 14.06 15:00-16:30
VI 3	Lõputööde seminar		6t	P 15.06 10:00-16:30
	Kursuse lõpetamine			P 15.06 18:00-21:00